

Fuente: OMS y UNFPA

Honduras ocupa el **segundo lugar** en índices de embarazos en adolescentes en Centroamérica



En Honduras, 1 de cada 4 mujeres han estado embarazadas en la adolescencia.



HONDURAS
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA

 www.semujer.gob.hn

   [semujer_hn](https://www.instagram.com/semujer_hn)



SECRETARÍA DE ASUNTOS DE LA MUJER
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



PREVENCIÓN DE EMBARAZO ADOLESCENTE

ADOLESCENCIA

Es una etapa de la vida que inicia en niños a los 12 años y en niñas a los 14 años. En ella, mujeres y hombres experimentan cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales. La adolescencia empieza con la pubertad y termina aproximadamente alrededor de los 19 años y dando inicio a la edad adulta.



EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA

El embarazo precoz, también denominado embarazo adolescente, es aquel que se produce cuando una mujer se encuentra en su etapa de pubertad entre los 10 y los 19 años (según la Organización Mundial de la Salud). De esta forma podemos decir que las adolescentes no se encuentran listas/os para la maternidad ya que sus cuerpos no están preparados para ellos, ni emocional, ni económicamente.

RIESGOS

- Complicaciones al momento del parto, así como el riesgo de mal formaciones en los recién nacidos.
- Alta mortalidad de la madre y el feto.
- Complicaciones emocionales para la madre adolescente.
- Abortos espontáneos.

CONSECUENCIAS

- Problemas económicos por falta de empleo.
- Rechazo social que comienza por parte de la familia y amigos.
- Mayor dependencia de su círculo familiar.
- Oportunidad limitada para continuar estudiando o posibilidad de encontrar un trabajo que sea de paga justa.
- Sentimiento de frustración y enfrentarse a una situación para la cual no está preparada/o.

En Latinoamérica y el Caribe aproximadamente 1 millón y medio de adolescentes dan a luz cada año.



FACTORES DE INFLUENCIA

- Falta de educación sexual en la familia y en los centros educativos.
- Presión social para iniciar la vida sexual.
- Abuso y violencia sexual en su
- Acoso callejero y escolar.
- Relaciones sexuales sin protección y falta de educación.
- Falta de conocimiento sobre métodos anticonceptivos.
- Abandono del hogar.
- Hogares fragmentados.

PREVENCIÓN

- Recibir educación sexual y reproductiva antes de iniciar una vida sexual activa ya sea con orientadores de Instituciones responsables en centros educativos y la familia.
- Hacer uso de métodos anticonceptivos, de manera informada.
- Conocer derechos sexuales y reproductivos y sus deberes.